

KARATE MARTIAL

ENERGIE INTERNE

SAMEDI 18 - DIMANCHE 19

AVRIL 2015

TARIFS

Inscriptions préalables
Formule Week-end : 20 euros
Formule 1 jour : 10 euros
Buffet : 20 euros

**Gymnase
Pierre de Coubertin**
82, av G. Lafont
75016 Paris

www.ffkarate.fr

STAGE NATIONAL

Zone
Nord

Sous la Direction Technique de

Guy SAUVIN - Hanshi - Sei dō jyuku

Bernard SAUTAREL - Hanshi - Naibu karate dō

SAMEDI 18 AVRIL

9h30 à 10h00 : Accueil des participants
10h00 à 11h30 : Cours distinct en atelier
11h30 à 13h00 : Cours commun sur Energie Interne
15h00 à 16h30 : Cours distinct en atelier
16h30 à 18h00 : Cours commun sur Energie Interne
19h30 : Buffet - Repas convivial

DIMANCHE 19 AVRIL

9h30 à 11h00 : Cours distincts en atelier
11h00 à 13h00 : Cours commun sur Energie Interne

Thème : Le travail énergétique dans les katas
Cours adulte à partir de ceinture marron

Contact : Elodie Guillemin

Mail : secreariat@ffkarate.fr ou Tél. : 01 41 17 44 45

F.F. KARATÉ
et disciplines associées